

Clínicas UB

Atención integral centrada en la prevención, bienestar, y estilos de vida saludables

Las clínicas de la UB llevan más de 25 años al servicio de la comunidad, ofreciendo una atención de alta calidad a precios asequibles.

Cada una de nuestras clínicas especializadas ofrece sus servicios y enfoques únicos en el marco de un sistema clínico integrado, proporcionando soluciones a trastornos crónicos complejos que van mucho más allá de los medicamentos y los costosos procedimientos. Combinamos lo mejor de los enfoques convencionales con modificaciones del estilo de vida, como la reducción del estrés, los cambios dietéticos positivos y la mejora de la higiene bucal, y técnicas de medicina física como la quiropráctica, la rehabilitación activa y la acupuntura. También ofrecemos servicios de radiología.

Los servicios clínicos están disponibles para adultos y niños de todas las edades. Las Clínicas UB son un centro de enseñanza y no aceptamos ni facturamos a los seguros, a excepción de nuestra clínica de higiene dental, que sí acepta el seguro de Husky. Las clínicas de acupuntura y quiropráctica ofrecen descuentos en los honorarios a quienes tienen seguro de Medicare o Medicaid. Todas las clínicas ofrecen un descuento del 15% para los miembros del ejército de los Estados Unidos (activos, reservas, jubilados, veteranos) con una identificación militar válida.

Para obtener cita:

- Para **clínica de acupuntura**, llame al **(203) 576-4349**
- Para **clínica quiropráctica**, llame al **(203) 576-4349**
- Para **clínica de higiene dental**, llame al **(203) 576-4137**

Pregunte por la disponibilidad de citas para el mismo día y para el día siguiente.

Le agradecemos que confíe su atención médica a las Clínicas UB. Cuando usted hace una cita con nosotros, reservamos el tiempo suficiente para ofrecerle una atención de la máxima calidad. Si necesita cancelar o cambiar una cita, por favor, póngase en contacto con la oficina tan pronto como sea posible y no más tarde de 24 horas antes de su cita programada. Por favor, comprenda que cuando usted olvida, cancela o cambia su cita sin avisar con suficiente antelación, no podemos programar citas para otros pacientes que necesitan atención médica inmediata.

Entendemos que puede haber ocasiones en las que una circunstancia imprevista o una emergencia ocurra y usted

no pueda acudir a su cita programada. Por favor, póngase en contacto con el administrador de la clínica que puede ser capaz de renunciar a la cuota de cancelación / no presentación.

Confirmando su cita

Como cortesía, las citas de los pacientes establecidos se confirman electrónicamente por teléfono, mensaje de texto o correo electrónico desde nuestro sistema de programación de registros médicos electrónicos. Desde este sistema de confirmación automatizada usted tiene la opción de:

- Confirme o cancele su cita desde el enlace proporcionado en el correo electrónico o el texto;
- Llamar a la oficina (203) 576-4349 y dejar un mensaje si salta el buzón de voz;
- Enviar un correo electrónico a **UBClinics@bridgeport.edu** para informarnos de cómo podemos ayudarle.

Las Clínicas UB están ubicadas en

60 Lafayette Street
Bridgeport, CT
06604

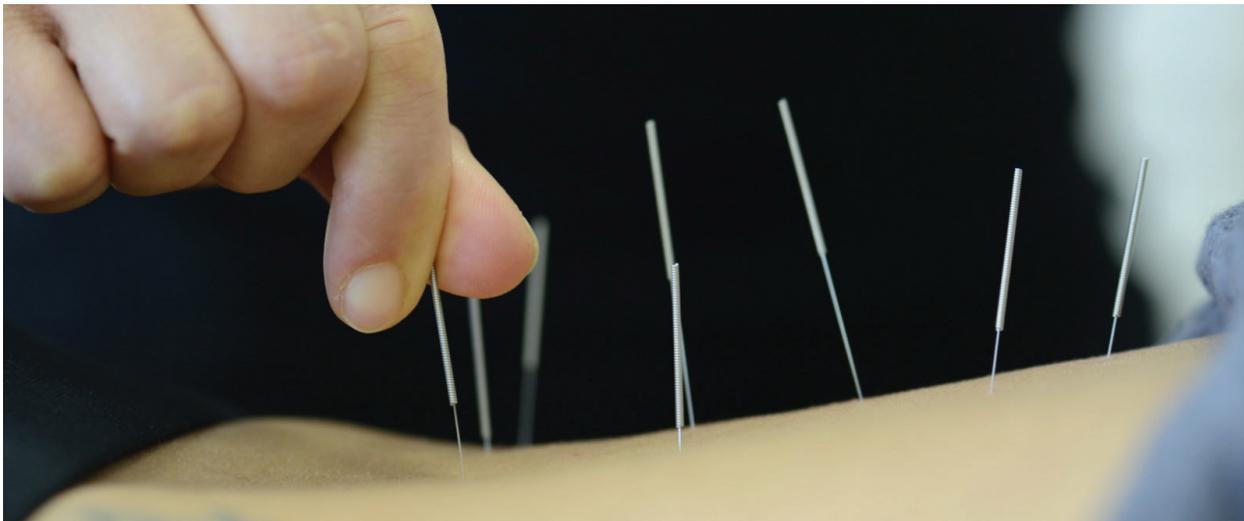
Le damos la bienvenida y esperamos poder ayudarle en sus necesidades de salud personal.



UNIVERSITY OF
BRIDGEPORT



Para más información visite: www.bridgeport.edu/UB-Clinics



Clínicas UB

Clínica de Acupuntura y Medicina China

La Clínica de Acupuntura / Medicina China administra un tratamiento profesional y asequible que sirve a la comunidad local e instruye a los estudiantes en prácticas en el diagnóstico y tratamiento de las condiciones de salud desde la perspectiva de la Medicina Tradicional China (MTC).

Ofrecemos:

- Acupuntura
- Masaje Tui na (masaje chino de tejido profundo)
- Ventosas
- Moxibustión
- Tratamientos herbales de MTC

Le invitamos a concertar una cita o a establecer una consulta con nuestros acupuntores licenciados y pasantes bien cualificados. La mayoría de los tratamientos duran aproximadamente 60 minutos. La medicina tradicional china incluye acupuntura, terapia de hierbas, terapia manual, asesoramiento dietético y técnicas de ejercicio y respiración.

Para obtener cita:

llame al (203) 576-4349

Pregunte por la disponibilidad de citas para el mismo día y para el día siguiente.

La acupuntura es efectivo en el tratamiento de

- Síndromes de dolor agudo y crónico
- Migrañas, cefaleas tensionales y en racimo
- Neuralgia del trigémino
- Disfunción de la vejiga
- Dolor de espalda y ciática
- Artritis osteo- y reumatoide
- Codo de tenista
- Síndrome del túnel carpiano y del hombro congelado
- Problemas estomacales
- Hipertensión
- Problemas ginecológicos

Las Clínicas UB están ubicadas en

60 Lafayette Street
Bridgeport, CT
06604



UNIVERSITY OF
BRIDGEPORT



Para más información visite: www.bridgeport.edu/UB-Clinics



Clínicas UB

Clínica Quiropráctica

La Clínica Quiropráctica ofrece un enfoque conservador, sin medicamentos y no quirúrgico de la atención sanitaria.

El tratamiento centrado en el paciente está disponible para una amplia gama de condiciones neuromusculares y lesiones tanto de la columna vertebral como de las extremidades. Servicios preventivos y de educación sanitaria. La atención es proporcionada por estudiantes de cuarto año supervisados por médicos quiroprácticos licenciados y con experiencia.

Los servicios incluyen:

- Manipulación manual para restaurar el movimiento normal de las articulaciones y aliviar el dolor
- Terapias manuales de tejidos blandos, estiramientos y músculos
- Modalidades de fisioterapia
- Servicios de ejercicio y rehabilitación
- Estabilización de la columna vertebral y terapias de equilibrio
- Consulta ergonómica
- Asesoramiento nutricional y dietético personalizado

- Educación sanitaria de la comunidad y asesoramiento sobre estilos de vida saludables
- Exámenes físicos para deportes y DOT

Condiciones que comúnmente tratamos:

- Dolores de cuello, de cabeza y de espalda
- Dolores de cabeza
- Esguinces y torceduras
- Síndrome del túnel carpiano
- Ciática
- Artritis, ¡y mucho más!

Las pruebas científicas respaldan la eficacia del tratamiento quiropráctico para muchas afecciones, como el dolor lumbar y cervical, el dolor de cabeza, las lesiones por esguince y los desequilibrios posturales, entre otros. Nuestro modelo holístico de atención combina la mejor evidencia disponible, la experiencia clínica del profesional y las necesidades/deseos del paciente. Su plan de gestión de cuidados personalizado se formula a partir de un diagnóstico apropiado que incluye una historia completa de su condición y un examen físico detallado, un plan de gestión para incluir metas y objetivos medibles para reducir/eliminar el dolor, restaurar la función y disminuir la reaparición futura.

Para obtener cita:

llame al (203) 576-4349

Pregunte por la disponibilidad de citas para el mismo día y para el día siguiente.

Las Clínicas UB están ubicadas en

60 Lafayette Street
Bridgeport, CT
06604



UNIVERSITY OF
BRIDGEPORT



Para más información visite: www.bridgeport.edu/UB-Clinics



Clínicas UB

Clínica de Higiene Dental

La Clínica de Higiene Dental de la Escuela Fones ayudará a los pacientes a eliminar y prevenir las enfermedades orales y a mantener una salud óptima. Ofrecemos tratamientos de higiene bucal del más alto calibre utilizando tecnología avanzada. Los servicios son prestados por pasantes de higiene dental supervisados por higienistas dentales y dentistas licenciados.

Los servicios incluyen:

- Examen dental y detección de cáncer oral
- Revisión del historial médico y dental
- Limpieza dental (profilaxis oral)
- Limpieza profunda (raspado y alisado radicular)
- Radiografías dentales
- Terapia láser
- Instrucción de higiene bucal
- Tratamientos con flúor y sellantes dentales
- Tratamientos preventivos

Las radiografías dentales se enviarán al dentista del paciente si lo solicita.

Para obtener cita:

llame al (203) 576-4137

Las Clínicas UB están ubicadas en

60 Lafayette Street
Bridgeport, CT
06604



UNIVERSITY OF
BRIDGEPORT



Para más información visite: www.bridgeport.edu/UB-Clinics



Clínicas UB

Atención Clínica Integrada

Nuestra atención integral en las Clínicas UB le ofrece la oportunidad de tener una evaluación holística de su salud. Esta opción se ofrece a los pacientes con condiciones crónicas y múltiples problemas. Nuestros estudiantes de acupuntura, quiropráctica e higiene dental realizan una evaluación exhaustiva supervisada por clínicos licenciados.

Resumen de su salud y bienestar

Nuestras clínicas de cuidados integrales ofrecen una visión general de su salud y bienestar en dos visitas. Durante su visita de evaluación, sus estudiantes en prácticas:

- Revisión del estado de salud, incluyendo el historial médico, el examen de detección, la columna vertebral y el análisis de la postura o la marcha
- Revisión de la dieta de 24 horas y revisión de los suplementos y medicamentos recetados
- Evaluación de la salud de la medicina tradicional china, incluido el diagnóstico de la lengua y el pulso
- Evaluación de la cabeza y el cuello
- Examen de salud bucodental

Tu plan de cuidado personal

Después de esta evaluación inicial, nuestros estudiantes en prácticas crearán un plan de atención específico para USTED. Después de la visita, nuestro personal establecerá las citas apropiadas para ayudarle a alcanzar sus objetivos de salud. Estos pueden incluir:

- Reunirse con los estudiantes en prácticas para revisar todos los resultados de salud y recibir información de educación sanitaria preventiva
- Recibir asesoramiento nutricional y una lista de posibles interacciones con la medicación
- Recibir prescripciones de ejercicios terapéuticos, suplementos nutricionales y botánicos
- Realizar una evaluación dental y/o una limpieza dental
- Recibir atención de acupuntura o quiropráctica

A los pacientes atendidos en el Turno Integrativo se les cobrará \$35.00 por la primera visita de evaluación y una visita de seguimiento. Se aplican las tarifas regulares para todos los tratamientos y suplementos recomendados.

Para obtener cita:

llame al (203) 576-4349

Las Clínicas UB están ubicadas en

60 Lafayette Street
Bridgeport, CT
06604



UNIVERSITY OF
BRIDGEPORT



Para más información visite: www.bridgeport.edu/UB-Clinics